



“En voyage, nous sommes libres et acteurs de nos vies”



**AUDREY
ET SÉBASTIEN
COSTE**

Couple suivi par
200 000 personnes
sur YouTube et
Instagram, auteurs de
Et si on plaquait tout ?
(Leduc.s, coll.Pratique).

DR

/Q/

Tout plaquer, c'est le rêve de beaucoup. Mais est-ce à la portée de tous ?

Nous, nous sommes partis de rien. Ce qui fait toute la différence, c'est la détermination. Il faut aussi écouter son intuition: la raison vous donnera des excuses pour ne pas vous lancer. Si vous pensez que c'est ce que vous devez faire, alors, foncez !

Quel a été votre moteur ?

Un profond besoin de liberté. Quand nous avons décidé de tout quitter en 2015, nous sommes partis au Canada, avec trois valises et un bébé sous le bras. Nous n'avons jamais apprécié la vie dite «normale». Notre vision de la normalité correspond à ce que nous vivons aujourd'hui : nous nous sentons libres et pleinement acteurs de nos vies. Pleinement investis auprès de nos enfants,

travaillant comme nous aimons, d'où nous voulons.

Comment avez-vous surmonté les difficultés rencontrées ?

Par le dialogue et la profonde confiance en notre instinct qui nous a toujours guidés vers ce chemin de vie un peu fou. Les découragements et les doutes sont arrivés de l'extérieur. Il a fallu les dépasser et laisser



les autres exprimer leurs peurs. Notre grande crainte a été d'arriver au bout de nos réserves. Nous avons failli

tout arrêter faute de moyens. Mais, du jour au lendemain, notre chaîne YouTube Family Coste a explosé et nous avons pu atteindre notre objectif : gagner notre vie grâce à nos réseaux sociaux. Vivre notre vie et vivre de notre vie. **M. P.**